

Eksempel på ugeskema

TID	SØNDAG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	
7.00		Morgenmotion (frivilligt)	Morgenmotion (frivilligt)	Morgenmotion (frivilligt)	Morgenmotion (frivilligt)	Morgenmotion (frivilligt)	Kl. 9.00-9.45 Morgenmad Kl. 9.45-10.00 Fælles afslutning og herefter afrejse	
7.45-8.45		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad Alle smører madpakke	Morgenmad		
9.00		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling		
9.45-12.00		<i>Børn og unge:</i> Aktiviteter i grupper. <i>Voksne:</i> Aktiviteter på idrætslinjer	<i>Børn og unge:</i> Aktiviteter i grupper. <i>Voksne:</i> Aktiviteter på idrætslinjer	<i>Børn og unge:</i> Aktiviteter i grupper. <i>Voksne:</i> Foredrag	<i>Børn og unge:</i> Aktiviteter i grupper <i>Voksne:</i> Aktiviteter på linjer	<i>Børn og unge:</i> Aktiviteter i grupper. <i>Voksne:</i> Aktiviteter (Disse aktiviteter foregår ikke på linjerne)		
		12.00-13.00	Frokost	Frokost	Frokost	Madpakke spisning i grupper.		Frokost
14.30		Eftermiddagskaffe i spisesalen	Eftermiddagskaffe i spisesalen	Kl. 13.00 Fælles udflugt- Aftensmaden serveres undervejs.	Eftermiddagskaffe i spisesalen			
15.00-		Ankomst til GIV Herefter indkvartering, eftermiddagskaffe	Kl. 14.00 Fællesaktiviteter		Fællesaktiviteter	Fællesaktiviteter		
17.00		Idrætsaktiviteter			Idrætsaktiviteter	Idrætsaktiviteter		
18.00		Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad		Aftensmad		Kl.18.00 Festaften
19.30		Kl. 19.00 Velkomst i foredragssalen Fællesaktiviteter	Sang og bevægelse	Bålaften	Fri aften			
21.00	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe			

Programmet er et eksempel og der tages forbehold for ændringer.