

## Havkajak

2018

KL/DAG	SØNDAG 29/7	MANDAG 30/7	TIRSDAG 31/7	ONSDAG 1/8	TORSDAG 2/8	FREDAG 3/8	LØRDAG 4/8	
7.00-7.30		Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	Morgenaktivitet	
7.45-8.15		Morgenmad						Morgenmad kl. 8.30-9.15
8.30-8.50		Morgensamling						
9.00-11.45		Havkajak på søen - Redningsøvelser og leg havkajak på søen	Viborg historie set fra Havkajakken - På tur på Viborg sø	Moderne havkajakteknik Redningsøvelser	Tur på Limfjorden med madpakker og kaffe - Turløbelse, pædagogik og brug af kort og kompas	Mulighed for IPP2 evaluering - Tur på søen -Fortsat IPP3 træning	Afslutning/evaluering i Foredragssal - Hjemrejse	
12.00		MIDDAG						
14.00-15.30	15-16.00 Ankomst og indkvartering	Foredrag:	Fra sælskind til carbon - en udviklingshistorie om kajakken	Viborg historie for landkrabber - en vandretur i det gamle Viborg	Tur på Limfjorden ved Hjarbæk - fra brakvand til fjord	Hvordan kommer jeg videre med kajak? Snak i lokale 1		
16.00-17.30	Intro havkajak i svømmehallen/søen for øvede	Workshops: Rul i svømmehallen/redninger på søen/SUP/kajakpolo/fos-teknik	Workshops: Rul i svømmehallen/redninger på søen/SUP/kajakpolo/fos-teknik	Workshops: Rul i svømmehallen/redninger på søen/SUP/kajakpolo/fos-teknik	Friluftsliv ved vandet	Festforberedelser		
						Klargøring til festaften		
18.00	AFTENSMAD							
19.30-21.00	Intro og præsentation lokale 1	Den livgivende kamp - om nordisk mytologi og det moderne menneske	Kajak, kultur og Grønland Foredrag i Foredragssalen	Fortællinger ved bålet	Foredrag	Festaften		
21.00	Café	Sangaften	Café	Wellness Beach	Café			